

HARMONOGRAM WYJAZDU

Wyjazd: **2-dniowy wyjazd survivalowy**

Termin: 03-04.10.2020 r.

Miejsce realizacji: Powiatowy Zespół Schronisk Młodzieżowych w Jaworze, ul. Starojawska 7, 59-400 Jawor

Wykonawca: B-Consulting Bartłomiej Gębarowski

Uczestnicy projektu: „Nasza przyszłość – edycja 3”

2 opiekunów(w tym 1 koordynator) ze strony Wykonawcy

Dzień I – 03.10.2020 -sobota	
Godzina	Zajęcia dla grupy
8:45	Zbiórka – Żmigród (Dworzec PKP – ul. Kolejowa)
9:00	Wyjazd
10:30-10:45	Przyjazd do ośrodka, zakwaterowanie, spotkanie organizacyjne
11:00-13:15	Pierwsza pomoc – opatrywanie ran (skaleczenia, złamania, skręcenia, pozycja boczna ustalona, RKO)
13:15-13:45	Obiad + przerwa obiadowa
13:45-16:00	Komunikacja – nauka szyfrów, nauka obsługi i zasad działania krótkofalówki
16:00-17:30	Budowania szałasów (schronienia w lesie) – nauka węzłów
17:30-18:00	Kolacja
18:00-22:00	Korzystanie z atrakcji Ośrodka
22:00	Cisza nocna
Dzień II –04.10.2020 - niedziela	
7:30	Pobudka
8:00-8:30	Śniadanie
9:00-10:30	Rozpalanie ogniska bez zapalek i gotowanie posiłków
10:30-12:45	Marsz na orientację – nauka obsługi kompasu i mapy
12:45-13:15	Obiad
13:15-16:15	Marsz na orientację – nauka obsługi kompasu i mapy
16:30	Przejazd do Żmigrodu
18:00-18:15	Przyjazd do Żmigrodu